

مجموعه تست های جلسه اول درس روان شناسی

۱ این بیان نوجوان «من فقط به مصالح خودم اهمیت می‌دهم و مسائل دیگران به من مربوط نیست.» به کدام جنبه از رشد مربوط می‌شود؟

- ۱ اخلاقی ۲ اجتماعی ۳ شناختی ۴ هیجانی

۲ کدام عبارت، در خصوص ویژگی‌های رشد نوجوانان درست است؟

- ۱ از لحاظ جسمانی تغییرات سریع و متعددی را تجربه می‌کند. ۲ در پایان این دوره همه نوجوانان هویتی مثبت و با ثباتی را کسب می‌کنند.
۳ به دلیل تغییرات شناختی نسبت به مسائل اخلاقی و ارزشی بی‌تفاوت هستند. ۴ اطلاعات را بیشتر به صورت ادراکی و براساس ویژگی‌های عینی پردازش می‌کنند.

۳ در بین جنبه‌های مختلف رشد، پدیده «رِسش یا پختگی» بر کدام جنبه مؤثرتر است؟

- ۱ اخلاقی ۲ جسمانی ۳ شناختی ۴ رفتاری

۴ کودکان در فرایند رشد، کدام هیجان را زودتر بروز می‌دهند؟

- ۱ ترحم ۲ خشم ۳ حسادت ۴ پشیمانی

۵ کدام رفتار یا ویژگی، مربوط به دوره کودکی دوم است؟

- ۱ از بودن با هم‌جنس‌های خود و انجام بازی قانونمند لذت می‌برند.
۲ با توجه به ویژگی‌های کیفی محرک‌ها، به دنبال درک و فهم بیشتر هستند.
۳ در تشخیص خوب یا بد بودن یک عمل، به پیامد و نتیجه توجه می‌کنند نه به قصد و نیت آن.
۴ از بین دو مقدار یکسان از خمیربازی، خمیربازی که به صورت استوانه است را به خمیربازی به شکل دایره، ترجیح می‌دهند.

۶ کدام مورد به ترتیب مربوط به «دوره رشد نوجوانی» و «دوره رشد کودکی» است؟

- ۱ استدلال منطقی بر اساس امور عینی - یادگیری و کاربرد راهبردهای تقویت حافظه
۲ به‌کارگیری مهارت‌های کنترل خشم برای مهار هیجان‌ها - بی‌ثباتی و تحریک‌پذیری در بروز هیجان‌ها
۳ تبدیل هیجان‌ها کنترل نشده به رفتارهای مخرب - جهت دادن به هیجان‌ها خود بر اساس واکنش دیگران
۴ داشتن توجه گزینشی و تمرکز بر اطلاعات مرتبط - توانایی در نظر گرفتن احتمال‌های مختلف در انجام کار

۷ براساس کدام مورد «خود آرمانی» در افراد شکل می‌گیرد؟

- ۱ خود واقعی ۲ رؤیایپردازی ۳ ویژگی‌های فردی ۴ ایده‌آل‌های فردی

۸ کدام بیت، بر اهمیت عوامل وراثتی در رشد تأکید دارد؟

- ۱ سگ اصحاب کهف روزی چند ۲ پی نیکان گرفت و مردم شدم
۳ پسر نوح با بدان بنشست ۴ خاندان نبوتش گم شدم
۵ یرتو نیکان نگیرد هرکه بنیادش بد است ۶ تربیت ناهل را چون گردکان بر گنبد است
۷ کمال همنشین در من اثر کرد ۸ وگر نه من همان خاکم که هستم

۹ کدام عبارت، نشانگر مفهوم «رِسش» است؟

- ۱ رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است. ۲ افزایش تجربیات روان‌شناختی افراد در زندگی است.
۳ پیش‌بینی تغییراتی که در طول زندگی صورت می‌گیرد. ۴ تغییراتی که معلول عوامل محیطی از دوره جنینی تا سالمندی است.

۱۰ کدام عبارت، در مورد تغییرات جسمانی، شناختی، هیجانی و اجتماعی نوجوانان درست است؟

- ۱ بین سنین ۱۴ تا ۱۹ سالگی به بلوغ می‌رسند.
 ۲ توانایی‌های شناختی خود را به خوبی به کار می‌برند.
 ۳ حالات هیجانی باثباتی که دارند به‌ندرت تغییر می‌کنند.
 ۴ از لحاظ اجتماعی ارزش زیادی برای گروه همسالان قائل هستند.

۱۱ تفکر فرضیه‌سازی در دوره نوجوانی به کدام ویژگی اشاره دارد؟

- ۱ شناختی که با واقعیت مطابقت دارد.
 ۲ شناختی، ولی محدود به زمان حال است.
 ۳ شناختی که از طریق استدلال استقرایی شکل می‌گیرد.
 ۴ شناختی، علاوه بر واقعیت می‌تواند به صورت فرضی تصور شود.

۱۲ درستی و نادرستی عبارتهای زیر، به ترتیب کدام است؟

– عوامل وراثتی از دوره جنینی تا سالمندی و عوامل محیطی از بدو تولد تا سالمندی، موجب بروز ویژگی‌ها و تغییرات رشدی در افراد می‌شوند.
 – ویژگی‌های رفتاری و جسمانی دوقلوهای همسان در مقایسه با دوقلوهای ناهمسان به هم شبیه‌تر بوده، زیرا ریش آنها براساس یک برنامه طبیعی انجام می‌شود.

– زمان وقوع خصوصیات رفتاری افراد را می‌توان با بررسی ویژگی‌های خویشاوندان آنان پیش‌بینی کرد.
 – رشد حرکتی کودک از قبیل غلتیدن، نشستن، ایستادن و راه رفتن براساس یک آمادگی زیستی خاص است.

- ۱ درست – نادرست – درست – درست
 ۲ درست – درست – نادرست – درست
 ۳ نادرست – نادرست – درست – نادرست
 ۴ نادرست – نادرست – درست – درست

۱۳ کدام مورد در خصوص رشد درک اخلاقی، درست است؟

- ۱ رشد درک اخلاقی مربوط به موقعیت‌های شخصی و درون فردی است و فرایند و پیچیدگی تحول آن بستگی به عوامل محیطی همچون آموزش و تربیت دارد.
 ۲ نوجوانان به دلایل تغییرات فیزیولوژیک و هورمونی و استقلال از خانواده، تنها به مصلح خود اهمیت داده و به مسائل اخلاقی کم‌توجه هستند.
 ۳ رشد درک اخلاقی، مستقل از رشد شناختی است و در بسیاری از موارد، داشتن شناخت به رفتار اخلاقی منتهی نمی‌شود.
 ۴ کودکان پیش‌دبستانی، بدون توجه به قصد و نیت افراد و بر مبنای پیامد و نتیجه عمل آنها، قضاوت اخلاقی می‌کنند.

۱۴ این جمله که «رفتار نوجوان مانند هوای بهار است» با کدام مورد، همخوانی بیشتری دارد؟

- ۱ نوجوانانی که رشد اجتماعی ناقصی دارند، فاقد مهارت‌های ارتباطی بوده و نمی‌توانند رفتار خود را در جمع مدیریت کنند.
 ۲ به علت عدم دستیابی به رشد اخلاقی در دوره نوجوانی، اکثر نوجوانان در موقعیت‌های مختلف رفتار نسنجیده‌ای دارند.
 ۳ نوجوانان به دلیل تغییرات هورمونی و تحریک‌پذیری زیاد، دارای هیجانات متضاد و غیرقابل کنترل هستند.
 ۴ در ابتدای نوجوانی، رشد شناختی نوجوان کامل نشده است و او درک اخلاقی درستی دارد.

۱۵ حسن برادر بزرگتر حسین است. آنها با هم قرار گذاشتند در صورتی که حسین تکلیف خودش را انجام دهد با هم برای گردش به کوه بروند.

حسین، کوه‌پیمایی را خیلی دوست دارد. حسین به حسن می‌گوید: «اگر تکلیف خودم را انجام ندادم، چه می‌شود؟ من را به کوه می‌برید یا خیر؟» حسین در کدام دوره رشدی یا سنی قرار دارد؟

- ۱ دو تا هفت سالگی
 ۲ پنج تا ده سالگی
 ۳ کودکی دوم
 ۴ نوجوانی

۱۶ کدام مورد در خصوص بازی‌ها در دوره کودکی درست است؟

- ۱ بازی‌های کودکان سنین ۴ یا ۵ سال به صورت گروهی و بدون قاعده است.
 ۲ کودکان سنین دبستانی با هم جنس خود و به صورت مشترک بازی می‌کنند.
 ۳ کودکان سنین ۷ تا ۱۰ سال دوست دارند در کنار هم، اما به صورت انفرادی بازی کنند.
 ۴ در سنین اولیه کودکی، بازی‌ها به صورت مشترک است، ولی به تدریج به بازی‌های موازی تبدیل می‌شود.

۱۷ معنای پختگی کدام است؟

- ۱ تغییرات در طول زندگی
 ۲ به ارث بردن صفات از والدین
 ۳ بارور کردن تخمک مادر با اسپرم پدر
 ۴ رفتارهای وابسته به آمادگی زیستی

۱۸ «فرهاد جهت ارتقای پیشرفت تحصیلی تصمیم می‌گیرد احتمال‌های مختلف را بررسی کند تا با اجرای یک‌یک آنها نمرات درسی‌اش افزایش

یابد.» به نظر شما تصمیم فرهاد بیانگر کدام جنبه رشد و مخصوص کدام یک از دوره‌های رشدی است؟

- ۱ هیجانی – نوجوانی
 ۲ شناختی – نوجوانی
 ۳ شناختی – کودکی
 ۴ اجتماعی – کودکی

۱۹) کدام عبارت، از ویژگی‌های رشد در طی دوره کودکی است؟

- ۱) در اوایل بازی‌های مشترک و گروهی انجام می‌دهند، اما به تدریج به بازی‌های انفرادی می‌پردازند.
- ۲) بعد از نشان دادن هیجانات ساده پشیمانی و ترحم، هیجانات مرکب ترس و محبت را نشان می‌دهند.
- ۳) بعد از دستیابی به مهارت‌های حرکتی ظریف، بلافاصله می‌توانند حرکات درشت را با مهارت انجام دهند.
- ۴) در اوایل درکی از اخلاق ندارند، اما به تدریج اصول و قوانین تعیین‌کننده رفتار با دیگران را یاد می‌گیرند.

۲۰) کدام عبارت، در خصوص رشد جسمانی در دوره نوجوانی درست است؟

- ۱) رشد جسمانی به تدریج صورت می‌گیرد.
- ۲) اندازه و ظرفیت شش و قلب افزایش پیدا می‌کند.
- ۳) تناسب اندازه بدن به سرعت و ناگهانی به ثبات می‌رسد.
- ۴) یک سال قبل از افزایش قد و وزن، ماهیچه‌ها رشد بیشتری می‌کنند.



پاسخنامه تشریحی

۱) جمله «من فقط به مصالح خود اهمیت می‌دهم و مسائل دیگران به من مربوط نیست» به رشد درک اخلاقی در دوره نوجوانی مربوط می‌شود.
 ۲) نوجوانی دوره‌ای است که با شدیدترین و گسترده‌ترین تغییرات زیستی همراه است.

تشریح سایر گزینه‌ها:

گزینه ۲: برخی از روان‌شناسان رشد معتقدند که شکل‌گیری هویت، به عنوان پیشرفت مهم شخصیت نوجوان، گامی مهم در مسیر تبدیل شدن به بزرگسالی ثمربخش است. همه نوجوانان فرایند هویت‌یابی را به خوبی طی نمی‌کنند و با مشکلاتی اساسی مواجه می‌شوند.

گزینه ۳: رشد سریع شناختی در نوجوانی و جوانی باعث می‌شود که فرد بهتر بتواند درباره مسائل اخلاقی، ارزشی و دینی قضاوت کند و واکنش دقیق‌تری نشان دهد.

گزینه ۴: پردازش غالب نوجوانان مفهومی است.

۳) به رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است، رشش یا پختگی می‌گویند؛ به عبارت دیگر رشش به معنای آمادگی زیستی افراد برای بروز تغییرات رشدی است که خود دارای برنامه رشد طبیعی و منظم است که این تعریف بیشتر در جنبه رشد جسمانی صدق می‌کند.

۴) در دوره کودکی، رشد هیجانی معطوف به سه هیجان ترس، محبت و خشم است. با توجه به رشد آگاهی کودکان از هیجان‌های مختلف و واکنش‌های اطرافیان، سه هیجان نامبرده شده به هیجان‌های مرکب دیگر، همچون احساس پشیمانی، سپاسگزاری و ترحم تعمیم می‌یابد.

۵) کودکان در دوره دبستان (کودکی دوم ۱۲ - ۷ سال) با یکدیگر بازی‌های گروهی می‌کنند و علاقه خاصی به بازی با هم‌جنسان خود دارند.
 بررسی گزینه‌های نادرست:

گزینه ۲: با توجه به ویژگی‌های کیفی محرک‌ها (ظاهر)، پردازش ادراکی دارند و به ظاهر و شکل و رنگ محرک‌ها بیشتر اهمیت می‌دهند.

گزینه ۳: در تبیین فرآیند رشد درک اخلاقی، می‌توان گفت که کودکان در ابتدا، هیچ تصویری از کار خوب و بد ندارند، به همین دلیل مسئول رفتار خود نیستند.

گزینه ۴: مربوط به کودک ۴ یا ۵ ساله است که در دوره کودکی اول به سر می‌برد.

۶) به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی و هورمونی در دوره نوجوانی، تحریک‌پذیری نوجوانان افزایش می‌یابد و حالات هیجانی آنان به سرعت تغییر می‌کند. هیجان‌ات‌منع رفتارهای مثبت و سازنده هستند، در صورت هدایت نشدن و به‌کارگیری غلط آنها، هیجان‌ها به رفتارهای مخرب و پرخطر منجر می‌شوند؛ بنابراین، لازم است در این دوره مهارت‌هایی را بیاموزیم که بتوانیم هیجان‌ات‌منع خود را در جهت صحیح به کار گیریم؛ مهارت‌هایی از قبیل کنترل خشم و ورزش کردن.

رشد هیجانی در دوره کودکی، معطوف به سه هیجان ساده ترس و خشم و محبت است. با توجه به رشد آگاهی کودکان از هیجان‌های مختلف و واکنش اطرافیان (به‌خصوص واکنش مادر) سه هیجان فوق به هیجان‌های مرکب دیگر، همچون احساس پشیمانی، سپاسگزاری و ترحم تعمیم می‌یابد.

۷) همه افراد یک خود واقعی و یک خود آرمانی دارند. خود واقعی همان ویژگی‌های فردی و خود آرمانی ایده‌آل‌ها و ویژگی‌هایی است که فرد دوست دارد داشته باشد.

۸) روان‌شناسان رشد معتقدند ویژگی‌های افراد و تغییراتی که در طول دوره زندگی از دوره جنسی تا دوره سالمندی در افراد رخ می‌دهد، می‌تواند معلول دو دسته عوامل وراثتی و محیطی باشد.

بررسی گزینه‌ها:

گزینه ۱: ← عامل محیطی

گزینه ۲: ← عامل محیطی

گزینه ۳: ← عامل وراثت

گزینه ۴: ← عامل محیطی

۹) «رشش» یا «پختگی» به معنای آن دسته از تغییراتی است که به آمادگی زیستی وابسته است و با گذشت زمان طبق یک برنامه طبیعی انجام می‌گیرد.

۱۰) در دوره نوجوانی، گرایش نوجوانان به همسالان خود به بیشترین حد خود در طی عمر می‌رسد و احساس لذت به نوجوان می‌بخشد.

تشریح عبارات نادرست:

گزینه ۱: نوجوانان در ۱۱ تا ۱۴ سالگی به بلوغ می‌رسند.

گزینه ۲: نوجوانان در نحوه به‌کارگیری توانایی‌های شناختی خود، پختگی لازم را ندارند.

گزینه ۳: به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی و هورمونی در دوره نوجوانی، تحریک‌پذیری نوجوانان افزایش می‌یابد و حالات هیجانی آنان به سرعت تغییر می‌کند.

۱۱) یکی از ویژگی‌های شناختی دوره نوجوانی، تفکر فرضیه‌سازی است. یعنی نوجوان می‌تواند فرضیه‌هایی را در ذهن خود تصور کند که صورت واقعی ندارند و در پیش‌بینی یک موقعیت از احتمال‌های مختلف بهره می‌برند.

۱۲) عبارت اول ← نادرست است ← روان‌شناسان رشد معتقدند ویژگی‌های افراد و تغییراتی که در طول دوره زندگی، از دوره جنینی تا دوره سالمندی در افراد رخ می‌دهد، می‌تواند معلول دو دسته عوامل وراثتی و محیطی باشد.

عبارت دوم ← نادرست است ← ویژگی‌های رفتاری و جسمانی دوقلوهای همسان در مقایسه با دوقلوهای ناهمسان به هم شبیه‌تر بوده، زیرا از یک تخمک به وجود آمده‌اند.

عبارت سوم و چهارم ← درست هستند.

۱۳) منظور از رشد درک اخلاقی در کتاب همان انجام عمل اخلاقی است، هرچند ممکن است دلیل انجام عمل اخلاقی متفاوت باشد؛ مثلاً یک کودک کاری را اخلاقی بداند که دوستش را خوشحال می‌کند، در حالی که وقتی بزرگ می‌شود کار اخلاقی را به دلیل درستی آن انجام می‌دهد و نه برای خوشحال کردن دوستش (به‌معنای دیگر، کودکان بدون توجه به قصد و نیت افراد و بر مبنای پیامد و نتیجه عمل قضاوت اخلاقی می‌کنند).

۱۴) همانطور که در فصل بهار آب و هوا به صورت ناگهانی تغییر می‌کند در نوجوانان نیز به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی و هورمونی، تحریک‌پذیری نوجوانان افزایش می‌یابد و حالات هیجانی آنان به سرعت تغییر می‌کند.

۱۵) یکی از این تغییرات، فرضیه‌سازی در نوجوانان است. برای اولین بار در این دوره، تفکر فرضی شکل می‌گیرد؛ به این معنا که نوجوانان فرضیه‌سازی می‌کنند و در پیش‌بینی یک موقعیت، از احتمال‌های مختلف بهره می‌برند؛ در حالی که مبنای استدلال در دوره کودکی، واقعیت‌های ملموس و بیرونی است. در مثال صورت سؤال حسین احتمالات و فرضیات دیگری (اگر تکلیفم را انجام ندهم) نیز در نظر گرفته است که این نشان می‌دهد احتمالاً حسین در دوره نوجوانی قرار دارد.

۱۶) ۱ ۲ ۳ ۴

اولین علامت رشد اجتماعی در ۳ - ۲ ماهگی، لبخند اجتماعی است.	۲ - ۳ ماهگی
ترس از غریبه در ۸ ماهگی است.	۸ ماهگی
بازی‌های موازی در ۴ یا ۵ سالگی است. در این بازی‌ها کودکان علاقه‌مند در کنار یکدیگر باشند، ولی به تنهایی بازی کنند.	۴ یا ۵ ماهگی
کودکان در دوره دبستان با یکدیگر بازی‌های گروهی می‌کنند، و علاقه خاصی به بازی با هم‌جنسان خود دارند. جمله معروف آن‌ها (دخترها با دخترها و پسرها با پسرها) را همگی شنیده‌ایم.	دوره دبستان

۱۷) در روان‌شناسی به رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است، ریش یا پختگی گویند.

۱۸) در دوره نوجوانی تغییرات قابل ملاحظه‌ای در توانایی‌های شناختی، از جمله تفکر، توجه، حافظه و پردازش اطلاعات روی می‌دهد و در این دوره تفکر فرضی برای اولین بار شکل می‌گیرد؛ یعنی این که نوجوان فرضیه‌سازی می‌کند و در پیش‌بینی یک موقعیت، از احتمال‌های مختلف بهره می‌برد.

۱۹) در تبیین فرایند رشد و درک اخلاقی می‌توان گفت که کودکان در ابتدا، هیچ تصویری از کار خوب و بد ندارند؛ به همین دلیل مسئول رفتار خود نیستند؛ برای اخلاق یک فرایند تدریجی و پیچیده طی می‌شود.

تشریح عبارات نادرست:

گزینه ۱: کودکان در ابتدا علاقه‌مندند به تنهایی بازی کنند و به تدریج با یکدیگر بازی‌های گروهی می‌کنند.

گزینه ۲: ترس، خشم و محبت هیجان‌هایی ساده و احساس پشیمانی و سپاسگزاری و ترحم هیجان‌های مرکب هستند.

گزینه ۳: کودکان در ابتدا قادر به حرکات درشتی همچون بالا رفتن از پله‌ها هستند. سپس مهارت حرکات ظریف همچون بستن بند کفش را به دست می‌آورند.

۲۰) در دوره نوجوانی اندام‌های داخلی بدن رشد قابل توجهی دارند، به طوری که اندازه و ظرفیت شش، سه برابر و اندازه قلب دو برابر می‌شود و حجم کلی خون افزایش می‌یابد.

تشریح عبارات نادرست:

گزینه ۱: یکی از ویژگی‌های رشد در دوره نوجوانی، ناگهانی بودن آن است.

گزینه ۳: در این دوره اندازه بدن به سرعت افزایش می‌یابد و تناسب بدن به سرعت تغییر می‌کند.

گزینه ۴: در حدود یک سال پس از افزایش قد و وزن، ماهیچه‌ها رشد بیشتری می‌کنند.

پاسخنامه کلیدی

۱	۱	۲	۳	۴
۲	۱	۲	۳	۴
۳	۱	۲	۳	۴
۴	۱	۲	۳	۴
۵	۱	۲	۳	۴

۶	۱	۲	۳	۴
۷	۱	۲	۳	۴
۸	۱	۲	۳	۴
۹	۱	۲	۳	۴
۱۰	۱	۲	۳	۴

۱۱	۱	۲	۳	۴
۱۲	۱	۲	۳	۴
۱۳	۱	۲	۳	۴
۱۴	۱	۲	۳	۴
۱۵	۱	۲	۳	۴

۱۶	۱	۲	۳	۴
۱۷	۱	۲	۳	۴
۱۸	۱	۲	۳	۴
۱۹	۱	۲	۳	۴
۲۰	۱	۲	۳	۴